

NPO法人くすもとは、地域貢献の取り組みの一環として、那久、都万、西郷の町内3ヶ所で、毎週一回ずつ介護予防教室「ひまわり学級」を開催しています。

各地域地域の元気な高齢者が一堂に集い、昼食をとりながら団らんし、色々な行事や介護予防指導士による転倒防止体操、体幹運動を通して、精神面・肉体的健康を促進し、できるだけ介護を受けないで暮らし続けていくことを目指しています。

■ 那久ひまわり学級：毎週火曜日・旧那久小学校・参加費200円 ■ 都万ひまわり学級：毎週水曜日・向山集会所・参加費300円

■ 西郷ひまわり学級：毎週木曜日・ひまつぶし処くすもと（中町目貫通り）・参加費300円

※時間はいずれも11時～13時30分

【お問い合わせ】NPO法人介護福祉サービスくすもと（6-3033）



主な内容

- 隠岐の島町社協会長表彰
- 隠岐保健所 健康増進情報
- おきのしまボランティア情報
- 各種 募集情報
- 善意の花 他



隠岐の島町社会福祉協議会

〒685-0027 隠岐の島町原田396番地 隠岐の島町社会福祉センター内

(電話)2-0685 (FAX)2-4517

(E-mail)info@oki-fukushi.net (ホームページアドレス)http://www.oki-fukushi.net

被表彰者のご紹介

平成29年度

町社会福祉協議会長表彰

隠岐の島町の社会福祉に関する職務や福祉団体等の育成、或いはその活動に携わる方で、その功績が顕著な方を表彰いたしました。

(順不同・敬称略)

社会福祉施設従事者

社会福祉施設の従事者として15年以上勤務し、特に功績顕著な方

真野 裕敏 河邊 達也
齋藤 直美 木下 剛志

社協委員

社協委員として10年以上従事し、特に功績顕著な方

岡田 豪 中野 義雄

ボランティア活動者

ボランティアセンターに登録の上、10年以上の活動実績を有し、特に功績顕著なグループ

なだの里(西町)



左より：なだの里(長田康代氏・堀川竹子氏)、中野義雄氏(代理)、岡田豪氏、吉田社協会長

交流づくり助成のご案内(二次募集)

赤い羽根共同募金を財源として、地域での交流活動に対して助成金を交付します。

対象事業	①集合型活動・・・敬老会や交流会 など ②個別支援型活動・・・高齢者への手作り料理の配食 など
助成金額	対象者1人あたり 800円 ※対象者・・・隠岐の島町内に居住する今年度75歳以上になられる方並びに障害者手帳を所有する方で、助成対象活動に参加された方(出席者と同等の配慮がなされた場合を含む)
申請締切	平成29年8月18日(金) 必着



※ 申請書は隠岐の島町社会福祉協議会ホームページ(<http://www.oki-fukushi.net/>)からダウンロードできます。

あなたは大丈夫？ 「ロコモ」=ロコモティブシンドローム

最近こんな症状はありませんか？

- ☐ 片足立ちで靴下が履けない。
- ☐ 家の中でつまずいたり、滑ったりする。
- ☐ 手すりがないと階段を上ることができない。

⇒1つでも当てはまるとロコモかも…

身近なところから
少しずつはじめてみませんか？
毎日の生活に + 10分の習慣を！

今より10分多く身体を動かすことが、ロコモ予防につながります。
たとえば、こんな「+10分」に挑戦してみませんか？



ロコモって何？

骨・関節・筋肉などが衰え、立つ・歩く・座る機能が低下した状態を「ロコモティブシンドローム」(通称：ロコモ)と言います。骨や筋肉を使わないでいると減っていき、介護が必要になるリスクが高くなります。

骨や筋肉の衰えは40歳代からすでに始まっています。元気なうち、若いうちからロコモ予防に取り組みましょう。

- ・歩幅を広くして、速く歩く。
- ・自転車や徒歩で通勤する。
- ・エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。
- ・掃除や洗濯はキビキビと。
- ・家事の合間にストレッチ。
- ・休日には家族や友人と外出を楽しむ。

隠岐圏域健康長寿しまね推進会議 わくわく部会(運動・こころの健康・健診(検診)受診推進部会)
事務局：隠岐保健所 健康増進課 (08512) 2-9710

九州北部を中心とした豪雨災害に伴う義援金募集情報

平成29年7月5日からの大雨により、九州北部地方では人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生しました。

この災害で被災された方々を支援するため、義援金を募集しています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社や共同募金会を通じて、被災された皆様に届けられます。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間 平成29年8月31日（木）まで ※延長される場合があります。

受付場所 隠岐の島町社会福祉協議会（原田396番地）

義援金箱設置場所 隠岐の島町役場福祉課、各支所・中出張所、隠岐の島町社会福祉協議会

受付口座

金融機関	山陰合同銀行	ゆうちょ銀行	ゆうちょ銀行
支店名	県庁支店		
口座番号等	(普)2053483	00980-0-332036	00990-3-236117
名義等	日本赤十字社島根県支部 支部長 溝口 善兵衛	福岡県共同募金会 7月大雨災害義援金	大分県共同募金会 豪雨災害義援金

社協・民児協連絡会議を開催

本会では、民生児童委員の方々との連携を深め、協働することにより、本町の地域福祉の推進を図ることを目的として、平成29年7月3日（月）隠岐の島町社会福祉センターを会場に「社協・民児協連絡会議」を開催しました。

平成28年12月1日の民生委員・児童委員一斉改選からはじめての連絡会議となり、民生委員・主任児童委員の皆さんをはじめ、約60名の方々にご参加いただきました。

島根県社会福祉協議会による生活福祉資金貸付事業についての講義と町社協から町内の状況説明を行いました。

また、地域包括支援センター所長 大庭享子氏による新総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）の説明も行われました。



あいサポート運動 メッセンジャー養成研修 参加者募集！

多様な障がいの特性や必要な配慮などを理解し、ちょっとした手助けなどを実践することにより、誰もが暮らしやすい地域社会の実現を目指す「あいサポート運動」を実施しています。

この運動を広めるためには、各地域であいサポーター研修が実施され、多くの方が「あいサポーター」になっていただくことが必要です。この度、あいサポーター研修の研修講師等を養成する研修を開催します。どなたでも受講できますので、是非ご参加ください。

日 時 平成29年 **8月17日**（木）
9時20分～15時10分

場 所 隠岐合同庁舎 6階 大会議室

申込方法 下記まで、お電話ください。

申込締切 平成29年8月4日（金）まで

■お問い合わせ先

隠岐の島町社会福祉協議会
電話 2-0685（担当 松林・池田）

おきのしま ボランティア情報 Vol.1

～はじめてを、
はじめてみませんか？～

隠岐の島町内のボランティア情報が満載です。

詳しくは、隠岐の島町ボランティアセンター（電話：2-0685）又は、各施設・団体までお問い合わせください。

なお、今回ご紹介できなかった情報は、次号で掲載します。

私たちと一緒に活動しませんか？

隠岐の島町ボランティアセンター（Tel2-0685）を通じてご紹介します。

あかり

「おもてなし」、「寄り添いふれ合う」を大切にしています。一緒に活動していただける方お待ちします。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 隠岐病院外来開院日における患者さまへの対応と院内案内（診療科等）
- ・ 隠岐病院内への小中学生の絵画展示
- ・ 静和園、布施公民館での絵画展示



おはなしのへやくらぶ

「子どもが好き。本が好き。」を合言葉に、隠岐の島町の各小学校に格差なく読み聞かせに入れることを目指しています。楽しく行っていますので、興味のある方は、見学しに来てください。待っています。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 各小学校の各学年での絵本の読み聞かせ(毎回3冊程度)



日本語教室グループ あいうえお

ともだちのわをひろげましょう（会員登録制度有り）。日本語を学びたい方も募集しています。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 町内在住の外国人の日本語学習支援



おたがいさま おき

生活のちょっとした困りごとを有料で応援するしくみです。「できることを、できる時に応援する」をモットーに活動しています。応援者を募集しています。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 家事等の応援
 - 1) 掃除、買い物、ゴミ出し、洗濯
 - 2) 庭の草取り、庭木の簡単な剪定
 - 3) 食事づくり
- ・ 介助応援
 - 1) 通院や外出の同行
 - 2) お話し相手
 - 3) 薬取り
- ・ 託児

保育所(園)・学校でボランティア！

隠岐共生学園 第一保育所（西町）

かわいい子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか。お待ちしております。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 環境整備
- ・ 絵本の読み聞かせ
- ・ おもちゃづくり
- ・ 子どもとのふれあい等 ※1～5名

- 所在地／西町大城16番地9
- 問合先／Tel. 2-0510
- 担当／田月



双葉保育園（東郷）

地域とのふれあいを大切に、家庭的な、親しみとくつろぎの場となるよう努めています。皆様のおこしをお待ちしています。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 保育活動のお手伝い（2～3人）

- 所在地／東郷川尻30-2
- 問合先／Tel. 2-5753
- 担当／長浜



中村保育園（中村）

～受け入れたいボランティア活動～

- ・異年齢、世代の異なる方とふれあう中で、子どもたちに色々な経験をさせていただきたいと思います。

- 所在地／中村1486番地1
- 問合せ先／Tel. 4-0017
- 担当／吉田



都万保育所（都万）

子どもが好きな方、大歓迎です。一緒に楽しく過ごしましょう。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・園舎内外の環境整備
- ・保育活動
- ・子どもとのふれあい遊び
- ※10名以下

- 所在地／都万2431番地
- 問合せ先／Tel. 6-2064
- 担当／立川



五箇小学校（郡）

～受け入れたいボランティア活動～

- ・隠岐民謡の講師、踊り等の指導
- ・さつまいもづくりのお手伝い
- ・米づくりのお手伝い
- ※いずれも若干名

- 所在地／郡67番地
- 問合せ先／Tel. 5-2002
- 担当／細田



五箇中学校（郡）

学校教育に関心があり、生徒の様子を見ていただきながら一緒に活動していただける方、どなたでも大歓迎です。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・校舎内外の環境整備
- ・畑づくりの指導
- ・校舎、備品などの営繕

- 所在地／郡162番地
- 問合せ先／Tel. 5-2024
- 担当／八幡



福祉施設でボランティア！

障がい者支援施設 仁万の里（都万）

ご利用者と一緒にお茶を飲みながら、たくさんのお話をしてみませんか。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ドライブへの同乗（2名）
- ・花づくりのお手伝い（花の種まき、移植、鉢植え）
- ・余暇支援活動（お話し相手や、一緒に唄ったり踊ったり、発表なども可能）

- 所在地／都万2582-1
- 問合せ先／Tel. 6-2289
- 担当／田中



特別養護老人ホーム 静和園（栄町）

上記以外にも色々な活動があります。活動内容や時間など相談に応じます。学生さんも大歓迎です。お気軽にお問合せください。お待ちしております。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・クラブ活動のお手伝い（折り紙、絵画、書道）
- ・月例行事（民謡、カラオケ、読み語り、ゲーム）のお手伝い
- ・小切れづくり
- ・環境整備
- ・誕生会での余興披露

- 所在地／栄町1088番地
- 問合せ先／Tel. 2-0541
- 担当／山根



老人保健施設 ともしきの郷（栄町）

笑顔、心のふれあいを大切にしていきたいと考えています。ともに楽しい時間を過ごしていただける方、お待ちしております。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・演芸、歌や踊りなどの披露
- ・レクリエーション活動
- ・ご利用者との茶話会、談話、ふれあい
- ・ご利用者とのクラブ活動参加（おりがみ、生け花、工作など）
- ・施設周辺の環境活動（草刈り・剪定等）

- 所在地／栄町975番地2
- 問合せ先／Tel. 2-7500
- 担当／福山

特別養護老人ホーム 鳴澤の里（都万）

ご利用者と気軽にふれあいながら楽しくご参加ください。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・お話し相手、作業の補助（1～3名）
- ・衣類の名札つけ、繕い物（1～10名）
- ・障子はり（1～10名）
- ・中庭草抜き（1～10名）

- 所在地／都万1791-1
- 問合せ先／Tel. 6-3200
- 担当／奥林



養護老人ホーム 清松園（郡）

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 隠岐の芸能文化（民謡・舞踊）などの披露
- ・ 施設周辺の環境整備

●所在地／郡588番地
●問 合 先／Tel. 5-2183
●担 当／齋 賀

小規模多機能型居宅介護施設 たんぽぽ（港町）

小規模多機能の特徴を理解していただき、地域と一緒に、ご利用者を支援したいと思います。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ ご利用者の方々とともに活動をしたり外出をしたりして、ふれあいの場づくりへのご協力をお願いします。

●所在地／港町天神原11-14
●問 合 先／Tel. 2-8121
●担 当／齊 藤

ふたばの里（東郷）

高齢者の気持ちを理解し、笑顔でふれあい、お話しいただける方をお待ちしています。併設の保育園の園児と日常的ふれあいのある、明るく楽しい雰囲気施設です。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 高齢者のお話し相手
- ・ 高齢者と一緒にレクリエーション活動への参加（1日1～2名）
- ・ 歌、踊りなど趣味をお持ちの方（グループ歓迎）

●所在地／東郷川尻30-1
●問 合 先／Tel. 2-3691
●担 当／山 根

岬町デイサービスセンター（岬町）

人とふれあうことが好きな方なら、どなたでも歓迎です。利用者様と楽しく過ごしましょう。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 演芸披露 ・ お茶／お華／習字などの学習活動
- ・ 健康増進のための活動
- ・ ご利用者のお話し相手
- ・ 作品づくりなどの趣味活動



●所在地／岬町中ノ津四、308番地
●問 合 先／Tel. 2-3454
●担 当／服 部

中条デイサービスセンター（原田）

利用者と一緒に、楽しい時間を過ごして頂けるように、ご協力をお願いします。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 午前：誕生日などでの演芸披露（個人・団体）
- ・ 午後：ご利用者との趣味活動（囲碁・将棋・手芸など）



●所在地／原田396番地3
●問 合 先／Tel. 2-5922
●担 当／竹 山

デイサービスセンターさち/グループホームさち（栄町）

気軽に来ていただけたらと思います。皆様のご来所をお待ちしています。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 歌、踊り、レクリエーション、お話し相手、散歩（午前：5名程度／午後：5名程度）
- ・ 何でも可能（5～10名程度）

●所在地／栄町572
●問 合 先／Tel. 2-0142/2-0121
●担 当／松 永

グループホームやすらぎの家（城北町）

皆様のご協力をお願いしています。よろしくお願いします。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 環境整備（2～3名程度）

●所在地／城北町533番地3
●問 合 先／Tel. 2-5504
●担 当／田 中

グループホームみのりの家（都万）

利用者様とお話しできる方の参加をお待ちしております。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ ご利用者のお話し相手
- ・ 散歩の付き添い（1～3名）

●所在地／都万2472-3
●問 合 先／Tel. 6-2626
●担 当／日 野

公共施設でボランティア！

隠岐の島中央公民館（西町）

子どもたちが活動する際の安全をサポートしていただくことが主な内容です。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 『クヌギの森にあるもの事業』、『アドベンチャー教室』などのボランティアスタッフ
- ・ 各小学校での『放課後子ども教室』の安全管理員（若干名）
- ・ その他、まちづくり運動協議会事業や公民館事業

●所在地／西町吉田の二、2番地
●問 合 先／Tel. 2-0003
●担 当／高 平



隠岐の島町図書館（西町）

お気軽にお問い合わせください。楽しく活動しましょう。

～受け入れたいボランティア活動～

- ・ 読み聞かせ
- ・ 環境整備
- ・ 本の整理／返却／修理など
- ・ 庭の手入れ

●所在地／西町吉田の二17-1番地
●問 合 先／Tel. 2-2341
●担 当／住 田



にち じょう せい かつ じ りつ し えん じ ぎょう 日常生活自立支援事業のごあんない

▼このようなことに不安のある方、お手伝いします。

介護保険や障がい福祉サービスなどの利用手続きがわかりません。



福祉サービスの
利用援助サービス

お金のやりとりや預金の出し入れに自信がありません。



日常の金銭管理
サービス

通帳や印鑑・年金証書をなくしてしまいました。



通帳などの
預かりサービス

担当者が、定期的な訪問を行い、相談をお受けしたり、見守りを行いながら、上記のお手伝いをします。

▼利用対象者

自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方、お金の管理にお困りの方。
(主に、認知症のある高齢者の方、知的・精神障がいのある方)

▼利用料

- ・ 1時間あたり1,200円と交通費（1kmあたり20円）※生活保護世帯は無料
- ・ 通帳などの預かりを希望された場合、全世帯 月額200円

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。 専用電話：2-6377 担当：村上・茂松

成年後見制度 無料 相談会

- ご本人はもちろん、ご家族、近隣や施設で見守る方々のご相談もお受けします。
- 成年後見人等のご相談もお受けいたします。

日 時：平成29年8月30日（水） 午前9時～午前11時40分

場 所：隠岐の島町社会福祉センター（原田）

相談員：隠岐ひまわり基金法律事務所 佐々木久実弁護士
北岡司法書士事務所 北岡博嗣司法書士

申 込：平成29年8月24日（木）までに、電話にてお申し込みください。
ただし、定員になり次第、受付を終了いたします。

主 催：おき後見ネットワーク

《申込・問合せ先》

隠岐の島町社会福祉協議会（あんしんセンター）電話 3-1303 担当／和田・村上

「頼れる親族がないので不安だ。」「子どもの将来が不安だ。」
「離れて暮らす親が、悪質商法の被害にあうのではないかと心配。」・・・

成年後見制度とは？

認知症や知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳を傷つけられたりしないよう、法律面や生活面でご本人を支援するしくみです。



ご寄附 ありがとうございます

平成29年6月12日～平成29年7月18日（受付順・敬称略）

※隠岐の島町社会福祉協議会ではご寄附いただいた方のご意志を尊重し、氏名等を掲載しています。なお、金額は掲載しませんのでご了承ください。

住所	寄付者氏名	故人名
上西	長谷川貴広	長谷川久年
西村	中脇実雄	トシコ
西町	堀川竹子	近石亀井俊子
箕浦	大西みどり	頼良
東町	森カヨ子	昭三郎
久見	浜田和生	節夫
港町	牧野弘	千代子
犬来	堤晋一郎	秋人
加茂	野津一江	チャウ
西町	古木良男	金治
蛸木	松浦小文	一
下西	渡邊誉史	教弘
有木	井ノ上	村上ミサコ
栄町	奥田豊年	飯美喜代子
西田	的地直美	都万中里田中縫子

香典返し寄付

子育て中の方々との交流会

♥楽しく親子でコミュニケーションしよう♥

手の届くところに本とお話を！

子どもさんも一緒に、お茶しながら子育ての話をしましょう。

（☆役に立つ、楽しくおかしい失敗談も聞けるかも☆）

●日時 平成29年 **7月30日**（日）
15：00～16：30

●会場 サンテラス 2階 催し場

●内容 おはなしや絵本の展示・紹介
※ 時間内の出入りは自由

●参加費 無料



■お問い合わせ先

おはなしのへやくらぶ（2-1812）

お詫びと訂正

社協通信55号「善意の花」の掲載内容に誤りがありました。正しくは左記のとおりです。関係者の皆様におかれましては、大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。

寄附者名 中町 栗合伊代子様

お知らせ

7月24日（月）から予定しておりました「介護職員初任者研修」は、最少催行人数に達しなかったため、開催を中止させていただきます。

第三者委員の紹介

第三者委員（社協の苦情解決に公正な立場に関わる方）の退任に伴い、新たな第三者委員が選任されましたので、ご報告いたします。（敬称略）

〈新任〉秋庭 ゆみ子（原田） 電話 2-2885

〈退任〉池田 幸雄 ～お世話になりました。～

第5回 福祉フォーラム・イン隠岐

はたらく ～障がいのある人の就労

障がいのある人が一般企業で働く場合の課題や企業側のメリット、より良い支援のあり方など、“ひとがはたらく”ことの原点も含め、みんなで考えあいます。

●日時 平成29年 **9月2日**（土）13：00～16：45
（受付12：30～）

●会場 役場ふれあいセンター2階

●内容

- ・基調講演「障がいのある人の就労と合理的配慮」
講師：法政大学 現代福祉学部 教授 岩崎晋也 氏
- ・シンポジウム「はたらくことで大事にしたいこと」
※障がい者雇用の事業主やご本人、支援センター職員さんにご登壇いただきます。

●参加費 無料

どなたでも参加可能

■お問い合わせ先

第5回福祉フォーラム・イン隠岐実行委員会
事務局（社会福祉法人わかば） 電話：2-5699

●この「社協通信」は、町内の全世帯にお届けしています。6,500部製作し、1部あたりは22円です。

●「社協通信」（本号とバックナンバー）は、隠岐の島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。